



Groupfitness Programm

Informationen
 Die Donnerstag Cyclingstunde mit **Mänel** startet am **12. Oktober**

Oktober 2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30 - 09:00						
09:15 - 10:10	Fit im Alter	Star Pump	Zumba		Power Yoga	
10:00-11:00						Yin Yoga
17:30 - 18:00	M.A.X (17:30-17:55)		M.A.X (18:00-18:25)			
18:00 - 18:55	Star Pump	Fitboxe	core (18:30-18:55)	Star Pump	Fatburner (17:30-18:25)	
19:00 - 19:55	Bodyforming BBP	«S4» Power Circle	Cycling	Antara		
20:00 - 20:55	Dance	Power Yoga	Pilates	Cycling*		* ab dem 12. Oktober