

1. Das Personal ist berechtigt Weisungen zu erteilen, die für die Aufrechterhaltung eines geordneten Betriebes, sowie der Ordnung und der Sicherheit nötig sind. Diesen Weisungen ist jederzeit Folge zu leisten.
2. Jedes Mitglied muss sich beim Betreten des Centers einchecken. Kein Eintritt ohne vorherigem Checkin. Nichtmitglieder haben während unbetreuten Zeiten keinen Zutritt. Ihnen wird die Türe nicht geöffnet (z.B. Sonntag).
3. Die Trainingsräume dürfen nur in sauberer Kleidung und mit sauberen, nicht färbenden Schuhen betreten werden. Der Kleider- und Schuhwechsel findet zwingend in der Garderobe statt.
4. Bitte schliessen sie ihre Wertgegenstände ein. Für mitgebrachte Gegenstände übernimmt die spirit4sports AG keine Haftung.
5. Wir kleiden uns sportlich und funktionell für das Fitness- und Sporttraining. Training in Muscle-Shirts oder Sport BH (ohne Top) ist nicht erlaubt.
6. Wir bitten alle Mitglieder auf die persönliche Hygiene zu achten. Andernfalls machen wir sie diskret darauf aufmerksam.
7. Wir trainieren mit Handtuch und reinigen/desinfizieren die Geräte (Polster) nach dem Gebrauch (Stationen mit Papier und Desinfektionsspray sind vorhanden).
8. Unnötiger Lärm, Störungen oder Geräusche (Stöhnen, Schreien etc.) gehören nicht in unsere Trainingsräume. Auch bitten wir um Diskretion beim Telefonieren in unserem Center. Filme und Fotos im Center sind nur mit Bewilligung des Personals erlaubt, die Privatsphäre der anderen Kunden wird respektiert.
9. Geräte und Gewichte sind nach Gebrauch und während Pausen freizugeben und nach Gebrauch wegzuräumen. Es dürfen während unseren Hauptzeiten keine Geräte oder Stationen gleichzeitig belegt werden.
10. Wasser kann an der Station selbst abgefüllt werden. In die Trainingsräume dürfen nur Bidons und Plastikflaschen mit Verschluss mitgenommen werden. Esswaren und Verpflegung sind in den Trainingsräumen nicht gestattet.
11. Kinder haben keinen Zutritt zu den Trainingsräumen und den Garderoben.
12. Wer zu unbetreuten Zeiten trainiert, hat die Entlastungserklärung zur Kenntnis genommen, akzeptiert diese und wendet sie auch an.

Bei ungebührlichem Benehmen, Verhalten, beim Trainieren auf unerlaubten Trainingsflächen (Basic/Top) oder dem Verstoss gegen die Hausordnung, kann der Vertrag nach erfolgter Ermahnung ohne Anspruch auf Entschädigung fristlos aufgelöst werden.

## Zusatz Hausordnung im Rahmen der Zertifizierung (3 Sterne, part-time):

Entlastungserklärung des Mitglieds für unbetreuten Trainingszeiten im Center

Während den unbetreuten Zeiten (Montag bis Samstag von 05.30-09.00 und am Sonntag von 05.30-17.45) darf selbstständig im Bewusstsein der Risiken und der Einhaltung der nachfolgenden Anweisungen trainiert werden.

- 1) Ich halte die Hausordnung vollständig ein. Mir ist bewusst und ich bin damit einverstanden das ich bei Eintritt, Verlassen und während dem Training gefilmt werde und das diese Daten zur Überprüfung der Einhaltung der Nutzungsbedingung und zum Nachweis von Verstößen während einer gewissen Zeit (14 Tage) gespeichert wird.
- 2) Das Center und die Geräte werden ausschliesslich zweckbestimmt benutzt und es wird nur in guter körperlicher Verfassung, bei vollumfänglicher Urteilsfähigkeit, bei dem Center bekanntem Gesundheitszustand betreten. Insbesondere ist ein Zutritt und die Benutzung unter Einfluss von nicht bekanntgegebenen Medikamenten und bewusstseins- oder leistungsbeeinflussenden Substanzen (Alkohol, Doping, Drogen, etc) untersagt.
- 3) Wir empfehlen auf ein Training mit Hanteln und Kleingeräten zu verzichten oder sich dem erhöhtem Risiko bewusst zu sein und aus eigener Verantwortung zu handeln.
- 4) Bei einem Training auf dem Laufband ist die Sicherheits-Notstop-Schnur zu tragen.
- 5) Damit jederzeit Hilfe angefordert werden kann verpflichte ich mich (sofern alleine im Center) die Notfalluhr zu tragen. Mit dieser Notfalluhr werden auf Knopfdruck direkt die Rettungskräfte alarmiert. Die Notfalluhr ist am Empfang neben dem Telefon deponiert und kann so auf die Fläche mitgenommen werden. Wir bitten euch sie nach dem Training wieder da zu deponieren. Sobald andere Personen während des ganzen Trainings anwesend sind, kann in Absprache auf ein Tragen verzichtet werden.

Festzuhalten ist, dass bei uns auch bei unbetreuten Zeiten Kontrollgänge und Anwesenheiten von Mitarbeitern (Putzarbeiten, Büroarbeiten; eigenes Training) bestehen und so eine Form der Überwachung auch dann gewährleistet ist.

Das Mitglied bestätigt mit dem Ankreuzen der Hausordnung und AGB's im Mitgliedervertrag von diesen Vorgaben Kenntnis genommen zu haben.